

## Netradiční tělocvik

Ve čtvrtek 23. března jsme využili prostor volnočasového centra v naší škole pro své dvě hodiny tělocviků (to je týdenní dotace našeho výukového plánu).

Díky ochotě Simči Dobešové, která v Hranicích vede a řídí kroužky zřizované MěDDM Sluníčko Aš, jsme rozdělily třídu na dvě skupiny - holčičky a chlapce, a každá jsme připravily program jak pro suchozemce, tak pro vodníky; nemějte strach, bazén si vyzkoušela každá skupina.

Jen holčičky šly dřív do bazénu, aby jim stihly uschnout jejich bohaté hřívy.

Děti se výborně bavily.

Náš bazén je sice malý, ale jeho hloubka (něco přes metr) jim nedovolí dosáhnout na dno, takže byť s pomocným pásem prostě plavat musí. Ulevit si mohou jen u kraje bazénu. Když jim navíc plavčice Simča pustila protiproud, vesele se s ním popraly.

Druhá skupina si zatím zařadila vpravdě malé tělocvičnice na trampolínkách a žebřinách, a pak jsme přešli na lezeckou stěnu, kde je nejvíc bavilo skákání na měkkou velikáááánskou žíněnku. Na té pak skutečně dováděly - zkoušely skoky na břicho a zadek a dělaly kotrmelce a stojky a hvězdy... prostě se bavily.

Asi je dobré zmínit, že pro nikoho z prvňáků nebyl problém na lezecké „stěničce“ vylézt až nahoru; tak snad se najdou investice, které dovolí postavit lezeckou stěnu, již prostory umožňují. A mým skromným odhadem by to byla minimálně osmimetrová stěna; což už je adrenalin! Pak bychom se měli opravdu čím chlubit. Osmimetrová krytá lezecká stěna je věc, která se hned tak nevidí!

Tak netradiční tělocvik se líbil dětem i nám, proto jsme poprosili Simču, aby nám ho umožnila znovu. Takže 11. dubna jdeme zase do „volnočasu“ a moc se těšíme.

*MiRu*



