



Školoviny

První číslo Školovin pro vás připravila naše úplně nová redakce Školovin: Natálie Krátká, Natálie Nechutná, Nina Krátká, Pavla Dumková a Tereza Wunderlichová.

Garant: Mirka Rusiniková

Jsem ráda, že pokračuje vydávání školního časopisu – Školovin. Patrik Svozil a Helena Prokopová odešli na střední školu, bylo třeba sehnat nový tým.

Holky ze šesté a sedmé třídy, pro mě překvapivě ochotně, souhlasily, že se do práce pustí. Pavla Dumková a Tereza Wunderlichová už se mnou nějaké minulé číslo vytvořily, to by tedy měly být zkušené novinářky, a doufám, že se do práce zapojí i bývalá novinářka Kikísek Sochorová.

Školní noviny by měly informovat o veškerém dění ve škole i mimo školu. Nechtěly bychom kopírovat články ze školního webu. Jsme zuřivé reportérky a budeme se snažit dostat z vás vaše názory, vaše hodnocení toho, co se ve škole děje. Máte-li chuť, přidejte se k nám!

Já svému novému týmu přeji chuť do práce, jen tak budou naše Školoviny čtivé a zajímavé!!



Nové posily získal i školní parlament. Za Patrika Svozila a Adélu Vajglovou nastoupily Kačka Ciprová a Natálka Lunterová. Necháme je, aby si na svou novou roli zvykly, a pak se jich zeptáme, proč chtějí v žákovském parlamentu pracovat.

Parlament má naplánované akce na první pololetí školního roku 2013/2014. Nechybí tradiční Drakiáda (listopad) a chystá se turnaj ve florbalu. V lednu. Taky budeme opět sbírat korunky pro UNICEF. To je organizace, která pomáhá dětem. *Začala pracovat po II. sv. válce, kdy trpěla spousta dětí. Ve své činnosti pokračuje dosud, protože i v jednadvacátém století některé děti stále strádají, a není jich málo. Organizace UNICEF získala v roce 1965 Nobelovu cenu míru.*

V říjnu uspořádal parlament turnaj ve stolním tenise ve dvou kategoriích – mladší a starší žáci. V každé kategorii si to rozdali vždy čtyři borci.

Ze šestky Jirka Kocourek (1.), Míša Hrkal (2.), Matěj Švihla (3.) a Fero Didi (4. místo), z osmičky Radek Kindl (2.) a Felix Demeter (4.) a z devítky Dan Nedbálek (3.) a Fanda Pavlíček (1.). Čísla v závorkách prozrazují umístění.

Další tradiční akcí bývá **vítání prvňáčků**. Letos jich je malinko – jenom dvanáct a jejich učitelem je pan Vojtěch Štěpán.





Turnaj v minifotbale

Ale akce nechystají jen v žákovském parlamentu. Naše škola byla vždy sportovně naladěna, a tak není divu, že jsme se (poprvé) stali organizátory turnaje v minifotbalu základních škol. To bylo 20. září.

Turnaje se zúčastnilo celkem pět týmů. Systém soutěže byl nanejvýš spravedlivý, hrál tzv. „každý s každým“.

Tým naší školy skončil na velmi pěkném třetím místě. Zlato si odvezli Hazlovští a stříbro ašská Hlávkova škola.

Pan učitel Tůma (hlavní organizátor a garant akce) se pochvalně zmínil o hráčských kvalitách Jirky Kocourka a gólmana Patrika Jurky.

A dodává, že celkové třetí místo je pro současný hráčský kádr Hranic úspěchem.

Turnaj v přehazované

Městský dům dětí a mládeže Sluníčko v Aši má v Hranicích dva kroužky: pohybovky pod vedením paní učitelky Šnajdrové (3. třída) a barevný minivolejbal vede paní učitelka Rusiniková (2. třída). Oba kroužky pracují už druhým rokem. Na barevný minivolejbal chodí 19 kluků a holek z naší školy. Z 1., 2., 4., 5., 7. a 8. třídy. Ti starší už hrají odbíjenou (volejbal), mladší zatím přehazovanou. A právě turnaje v přehazované, který se konal v Aši, jsme se zúčastnili 28. září.

II. tř. Stehlíková Pavlínka, Špinarová Zuzka, Balogová Miluška, Nemčeková Áďa, Černý Patrik, Kalhotka Honza, IV. tř. Kačky Kupcová a Černíková a Vanesa Valská, V. tř. Dominik Stugel a Andrea Balánová.

V mladší kategorii 1. – 3. třída se týmu Černý koráb (Patrik Černý, Áďa Nemčeková a Honza Kalhotka) podařilo vybojovat bronzovou medaili.

Příští týden (9. listopadu) jedeme na turnaj do Chodova, tak nám držte palce.



Sběr kaštanů

Přišel podzim a my sbíráme kaštany pro lesní zvěř, tedy pro vysokou – srnce a jeleny a černou – divočáky. Až bude sesbíráno, přijede si pro úrodu pan Woldert z Mysliveckého sdružení Hranice, aby je v zimě sypali do krmelců. Za odměnu uspořádají besedu pro žáky 4. a 6. třídy. Školoviny zjistily, že lepšími sběrači jsou žáci I. stupně. Ale sbírá i II. stupeň, za což myslivci děkují.

Adopce

Na adopci nesbíráme žádné uzralé plody, ale korunky. Vybrali jsme si sovice sněžnou, psíka mývalovitého a tarbika egyptského. Už se nasbíralo 1500 Kč. Peníze by měly být v průběhu listopadu odeslány do zoologické zahrady. Poslouží jako příspěvek na krmení.

Co to je za zvířata?

Tarbík je hlodavec s dlouhýma zadníma nohama. Skáče jako klokan, a protože je hlodavec, žije se semeny a oddenky rostlin.

Sovice sněžná je pták masožravý. Žije se drobnými hlodavci, savci a loví i menší ptáky.

Psík mývalovitý je drobná všežravá šelma. Žije se tedy rostlinami, ale také má rád ptačí vajíčka i ptačí mláděta, žáby a nepohrdne ani mršinou, což je nějaké uhynulé zvíře.



Poznáte kdo je kdo?

Říjen patřil velkým projektům

II. stupeň měl projekt **Ochrana člověka za mimořádných situací**. To znamená, že se učili, jak se zachovat, když se něco stane. Co se může stát? Nějaká přírodní katastrofa – povodeň, požár nebo vichřice, která láme stromy a strhává střechy. Pak musí člověk i človíček zachránit holý život. Co si vezme s sebou? Jak dlouho bude bez domova? Kdo mu pomůže? To právě bylo cílem projektu.

I. stupeň se zdokonaloval v pravidlech silničního provozu coby cyklista. Ve čtvrté a v páté třídě jezdí žáci na dopravní výchovu do Domu dětí a mládeže Sluníčko do Aše. Pátáci pak dokonce můžou získat řidičský průkaz cyklisty. Taková zkouška se skládá na konci celého kurzu, a to pod dohledem příslušníků Policie ČR.

Mimoto vyplňují už od druhé třídy Ajaxův zápisník. Ten je kromě pravidel silničního provozu seznamuje i s prací Policie ČR, ale taky je učí, jak se bránit šikaně, jak jednat s cizími dospělými lidmi, jak si pomoci, když se ztratí, nebo se dostanou do nějaké další těžké situace.

Ale zpátky k projektu.

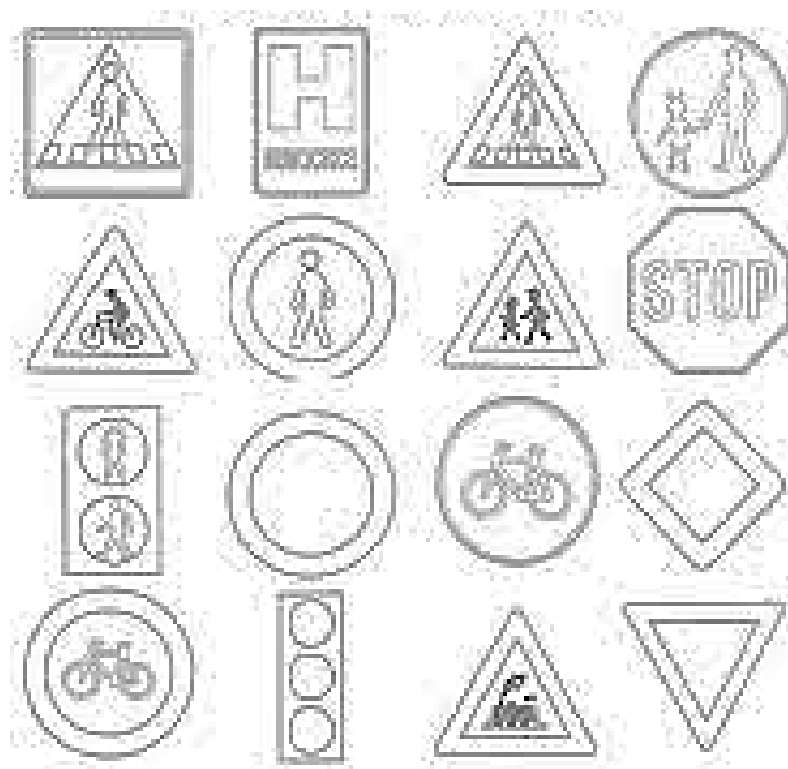
Měli jsme pět stanovišť, jako je pět tříd na prvním stupni. Vezmeme to po pořádku.

Na dopravním hřišti před školou jsme si vyzkoušeli, jaké to je jezdit na silnici podle značek a pravidel. Za školou jsme se učili ovládat své kolo ve slalomu, při přejíždění úzké lávky, která byla ještě ke všemu houpačka, a taky se převážel kelímek s vodou v jedné ruce. Děti, které ještě neumí jezdit na kole, jezdily na koloběžce a „stezku zručnosti“ si vyzkoušely poslepu jako nevidomí lidé.

Ve škole jsme se učili dávat první pomoc zraněnému. Naučili jsme se, jak má být vybavené jízdní kolo, aby se s ním smělo do silničního provozu.

A samozřejmě pravidla silničního provozu. Co říkají značky... A že ty toho napovídají! Zakazují, příkazují a taky informují. 3., 4. a 5. třída si zkusily na závěr dopravní test cyklisty.

Budete umět i teď dopravní značky správně vybarvit a pojmenovat?



- Stezka pro chodce
- Přechod pro chodce
- Stůj! Dej přednost v jízdě.
- Pozor! Děti
- Stezka pro cyklisty
- Nemocnice
- semafor pro chodce Stůj!
- Hlavní silnice
- Dej přednost v jízdě!
- Železniční přejezd bez závor
- semafor Jeď!
- Zákaz vjezdu všech vozidel
- Pozor! Cyklisti
- Pozor! Přechod pro chodce
- Zákaz vstupu chodcům
- Zákaz vjezdu cyklistům

Na závěr se naše novinářky zapotily, aby vymyslely otázky pro paní Kapicovou. To je vedoucí školní jídelny. Ať víte, kdo vám připravuje obědy.



• Čím jste chtěla být, když jste chodila do školy, řekněme do 6. třídy?
Zdravotní sestřičkou

• Jaký předmět vás bavil a nebavil ve škole?

Bavil mě dějepis a literatura, ředitel nám tak bojovně vyprávěl, že nám bylo líto, že je konec hodiny. Zato čeština a ruština...

- *Jak jste jako dítě trávila svůj volný čas?*

Byla jsem dítě na vesnici, takže venku, a ráda jsem četla. Kroužek u nás byl jen pěvecký a do toho mě nevzali, nevím proč, zdá se mi, že zpívám moc hezky. 😊

- *Chutnaly vám obědy ve školní jídelně? Které jídlo jste milovala a které nesnášela?*

Obědy mi docela chutnaly, nesnášela jsem jen tvarohovou pomazánku, chleba jsem zabalila do kapesníku a nacpala do kapsy, když se dozor neřídil, za nás se muselo dojídat. U mlíkové polévky mi jde skoro o život. Všimli jste si, že nikdy nebyla? Jinak nemusím moc maso a mám ráda sladká jídla – bohužel.

- *Odkud jste? Máte děti? Nechceme se ptát na věk...*

Jsem z Hazlova, mám čtyři děti, dvě vlastní a dvě – vlastně taky vlastní. Dvě vnoučata a třetí na cestě. Takže když se všichni sejdeme, vypadáme jako takový menší zájezd. ...hm... 44...

- *Rozčiluje vás, když děti jídlo vracejí?*

Když si myslím, že nemají důvod, tak jo.

- *Snažíte se něco změnit v jídelničce? Hledáte nové nápady?*

Jistě, nápady hledáme pořád, ale ne každé jídlo se dá uzpůsobit takovému množství a taky podmínkám a zařízení kuchyně. Bohužel ani suroviny, které dostáváme, nejsou nejlepší kvality.

- *Neotravuje vás už to vaření?*

Někdy strašně, to má asi v práci každý.

- *Které jídlo dětem vůbec nechutná a které je naopak oblíbené?*

Děti mají rády jídla smažená, sladká a milují některé omáčky, guláše a knedlíky. Neoblíbené jsou ryby, luštěniny a zelenina. Bohužel je zklamu, vařit se budou pořád, musím se řídit vyhláškou o školním stravování a tyto „neoblíbené potraviny“ jsou ve spotřebním koši velice hlídány. Já sama jsem ale jejich zastáncem a neměly by v našich jídelničkách chybět ani doma.

- *Co je pro vás na vaření zábavného a co nuda? Nebo je každý den stejný?*

Nerozlišuju, co je nuda a co mne baví, každá práce se musí udělat, spíš záleží na náladě, jaký je den, starosti, co mne čeká, sluníčko ...

- *Dokázala byste nám říct, kolik masa spotřebuje školní jídelna za rok?*

Zkusila jsem odhadem počítat, asi 2350 kg masa.

- *Rozbíjí se často v jídelně nádobí?*

Není to tak moc.

- *Pořád chcete vařit, nebo sníte o jiném zaměstnání?*

Vařit budu pořád, nic jiného neumím. Sny byly a jsou taky pořád, ale vaření to nikdy nebylo.



Děkujeme!

Paní vedoucí mluví o spotřebním koši, o hlídaných potravinách... Co to je?

Zdravá výživa je výživa vyvážená. Když jíme jenom cukry (sladká jídla) nebo tuky (hamburgery, chipsy, smažené hranolky), jsme tlustí a přitom bez síly.

Co tedy potřebujeme?

No přece cukry, tuky a bílkoviny.

Bílkoviny podporují růst a obnovu tkání (kůže, kosti, zuby, vlasy, nehty) a zastávají různé funkce v podobě protilátek. Bílkoviny jsou potřebné pro vývoj svalů a paměť.

Nedostatečný příjem bílkovin vede k podvýživě, která se projevuje snížením obranyschopnosti organismu – pak jsme pořád nemocní. Na bílkoviny jsou bohaté ryby, maso a vejce.

Kdo z vás jí maso?

Tuky dodávají energii, která je nutná pro naše svaly a růst. Velmi bohaté na tuky jsou máslo, olej, burské oříšky a hranolky.

Cukry vyživují nervový systém a dodávají energii svalům. Jsou obsaženy například v obilninách, bramborách, těstovinách, moučnicích a bonbonech.

Na nedostatečný příjem cukrů a tuků si stěžovat rozhodně nemůžeme! To nám nehrozí!

Na **úplný** závěr: Pomozte nám sestavit další číslo Školovin! Posílejte své příspěvky, náměty i připomínky!

