

# **PREVENTIVNÍ PROGRAM**

**Školní rok 2020/2021**

**Předkladatel:** ZŠ Hranice, okres Cheb

**Adresa peněžního ústavu:** Komerční banka Aš

**Zodpovědná osoba:** Mgr. Radmila Benešová

**Složení preventivního týmu:** Mgr. Radmila Benešová  
PhDr. Hana Levá

## **Osnova preventivního programu**

- vymezení cílové populace
- popis současného stavu problematiky
- cíle prevence
- realizace programu a časové rozvržení
- měření efektivity programu
- supervizoři
- rozpočet programu
- legislativa
- kontakty
- řešení modelových situací
- seznam literatury

## Vymezení cílové populace

### Žáci

1. třída	24 žáků	Mgr. Eva Kulhavá
2. třída	17 žáků	Mgr. Dana Žibrická
3. třída	20 žáků	Mgr. Marcela Šnajdrová
4. třída	24 žáků	Kateřina Křížová
5. třída	29 žáků	Mgr. Eva Švarcová
6. třída	15 žáků	Mgr. Jiří Tůma
7. třída	26 žáků	Mgr. Vojtěch Štěpán
8. třída	10 žáků	Mgr. Markéta Dorotovičová
9. třída	16 žáků	Mgr. Martin Ševčík

### Učitelé

Jedná se o starší kolektiv, průměrný věk pedagogů se pohybuje mezi 45–65 lety. Pedagogický sbor tvoří 4 muži a 12 žen. Jedna učitelka si doplňuje vzdělání na Pedagogické fakultě. Nepedagogických pracovníků je na naší škole zaměstnáno 6. Nikdo se nebrání změnám ve školství a spolupracuje při řešení a zavádění změn ve školství.

### Rodiče

Spolupráce s rodiči je na různé úrovni. Větší část rodičů se školou spolupracuje a účastní se akcí pořádaných školou. Někteří se škole vyhýbají a komunikace s nimi je velmi obtížná.

Domnívám se, že naši žáci patří mezi středně kritickou populaci. Základ tvoří rodiny často nefunkční, kde chybí jeden z rodičů a děti napodobují způsob života svých rodičů. Ve většině rodin chybí společné prožitky mezi rodiči a dětmi, rodiče pracují v dvousměnném či třísměnném provozu a nad dětmi chybí dohled. V našem městě byla před několika lety zrušena policejní služebna, a proto se naše město stalo místem obchodu s drogami, a jakékoliv látky jsou pro děti téměř volně dostupné.

Učitelé na naší škole si všechny tyto skutečnosti uvědomují a chtějí nápravu. Jejich úsilí bude marné, pokud nedojde k propojení výchovné funkce s rodinou i se společností, především s policií, sociálním odborem a lékařkou.

V loňském školním roce proběhly dvě výchovné komise, s rodiči žáků, kteří se nedostatečně připravovali na vyučování a neplnili si své povinnosti.

Příchodem nové lékařky MuDr. Malinové ubylo zpětné omlouvání žáků lékařkou.

## Popis současného stavu problematiky

Naše škola je spíše škola vesnického typu. Školu navštěvuje přibližně 180 žáků. Každý ročník je zastoupen pouze jednou třídou, ve které je do 28 žáků. Na prvním i na druhém stupni se vyučuje klasicky, zařazujeme skupinovou práci žáků a projektové vyučování.

Škola obývá dvě budovy spojené chodbou se šatnami. Na staré budově je umístěno pět tříd prvního stupně, učebna dramatické výchovy, cvičná kuchyňka a technické dílny. Na nové budově jsou odborné učebny druhého stupně. Technický stav školy je dobrý, stará budova by potřebovala generální opravu. Vybavení školy pomůckami a technikou je na velmi dobré až nadprůměrné úrovni. Prostředí školy je velmi pěkně esteticky řešeno dětskými pracemi a květinovou výzdobou. Žáci během přestávek využívají možnosti chodbových prostor ke stolnímu tenisu, fotbalu či čtení časopisů. Před několika lety došlo k rekonstrukci toalet na prvním stupni. V loňském roce byla provedena rekonstrukce elektroinstalace a výměna osvětlení. Na nové budově došlo k dokončení výměny oken, zateplení stěn a střechy a vybudování nové fasády.

Součástí školy je školní družina, která má jedno oddělení. Kapacita družiny je 30 žáků a je umístěna v budově mateřské školy, tedy není součástí areálu školy. Do školy dojíždějí žáci ze Studánky a Trojmezí. Při naší škole pracuje velmi dobře Rada rodičů, která organizuje pro žáky různé akce.

Na naší škole pracuje 16 pedagogických pracovníků, kvalifikovanost pedagogického sboru je velmi dobrá, všichni mají vysokoškolské vzdělání, jedna paní učitelka studuje. Aprobovanost na naší škole je složitější, protože učitelé musí vyučovat i předměty, které nejsou v jejich aprobaci. Ve školní družině je zaměstnána jedna vychovatelka. Nepedagogických pracovníků je zaměstnáno celkem šest.

Na škole probíhají troje třídní schůzky, v září, v listopadu a dubnu. Na podzim jsou do školy pro rodiče vycházejících žáků zváni zástupci různých středních škol. Rodiče mohou navštívit výchovného poradce a preventistu sociálně patologických jevů, ale i třídní učitele během konzultačních hodin a kdykoliv po vzájemné dohodě. Rodiče často navštěvují školu i mimo třídní schůzky. Na prvním stupni mají rodiče přístup do výuky nepřetržitě a také toho využívají. Rodiče se mohou účastnit také akcí Rady rodičů, čehož využívají. V červnu je organizována schůzka pro rodiče budoucích prvňáčků.

Spolupracujeme s Policií ČR, ta přislíbila na letošní školní rok několik přednášek též na témata navrhuující jednotliví vyučující. Některé akce se pokusíme zajistit z vlastních zdrojů

# Cíle prevence

## Dlouhodobé cíle

- posilování zdravého sebevědomí u žáků, zlepšit umění prosazovat se a pracovat v kolektivu
- prohlubovat u žáků umění řešit problémy nenásilnou formou
- zlepšit úroveň komunikace mezi žáky i učitel – žák
- zlepšit spolupráci mezi rodiči a školou
- zajistit fungování prevence na škole
- zajistit získání prostředků na fungování prevence
- vytvořit prostor pro mimoškolní aktivity žáků

## Střednědobé cíle

- zajistit fungování preventivního týmu
- vytvoření krizových scénářů školy
- navázat a upevnit spolupráci s organizacemi: PPP Cheb, SPC Aš, PIS Cheb, sociálním odborem MěÚ Aš
- zavést aktivní třídnické hodiny
- další vzdělávání učitelů v oblasti prevence

## Krátkodobé cíle

- zapojování žáků do aktivit školy
- zajistit externí spolupracovníky: Policie ČR
- řešit aktuální problémové situace

## **Měření efektivity programu**

Efektivitu našeho programu chceme zjistit pomocí dotazníků SCIO – Mapa školy. Tento dotazník vyplňovali žáci naší školy v loňském školním roce a další srovnání bychom rádi provedli letos nebo příští rok.

Další metodou budou dotazníky a ankety prováděné v rámci výuky rodinné a občanské výchovy, které budou zadávat a vyhodnocovat učitelé těchto předmětů po ukončení každé akce. Provádíme zpětné vyhodnocení od žáků formou krátkého zhodnocení. Dalším ukazatelem bude i úbytek či nárůst výchovných opatření.

## **Supervizoři**

- PhDr. Helena Vrbková a PhDr. Richard Braun – v rámci KVP – E

## Legislativa

- 1) MP 14 514 / 2000 – 51 Metodický pokyn MŠMT k prevenci sociálně patologických jevů u dětí a mládeže
- 2) MP 28 275 / 2000 – 22 Metodický pokyn MŠMT k prevenci a šikanování mezi žáky škol a školských zařízení
- 3) MP 14 423 / 1999 – 22 Metodický pokyn k projevům rasismu, xenofobie a intolerance
- 4) MP 10 194 / 2002 – 22 Metodický pokyn k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví
- 5) MP 25 884 / 2003 – 24 Spolupráce předškolních zařízení, škol a školských zařízení s Policií ČR při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané
- 6) Strategie prevence sociálně patologických jevů u dětí a mládeže v působnosti resortu MŠMT na období 2001 – 2004
- 7) Zdraví 21 – Dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva ČR – Zdraví pro všechny v 21. století (Projednán vládou České republiky dne 30. října 2002 – usnesení vlády č. 1046)
- 8) Návrh systémového přístupu k péči o dětské a mladistvé delikventy (usnesení vlády č. 1032 / 1999)
- 9) Národní strategie protidrogové politiky na období 2001 – 2004 (usnesení vlády č. 1045 / 2000 a č. 549 / 2003)
- 10) Strategie prevence kriminality na léta 2001 – 2003 (usnesení vlády č. 1265)



1.ročník

Eva Kulhavá

Vnější  
realizátor

Dopravní výchova	Policie ČR	1x školní rok
------------------	------------	---------------

Vnitřní  
realizátor

Prevence proti šikaně	beseda, hry -	E. Kulhavá	únor
Člověk a zdraví - drogová prevence	beseda, hry -	E. Kulhavá	leden

Součást  
výuky

Ochrana člověka za mimořádných událostí	E. Kulhavá	říjen
Hygienické návyky, osobní bezpečí	E. Kulhavá	leden
Předcházení nemocem a úrazům	E. Kulhavá	leden
Ochrana životního prostředí	E. Kulhavá	únor
Bezpečí v rodině	E. Kulhavá	listopad
Chování v kolektivu	E. Kulhavá	září
Prevence vzniku požárů	E. Kulhavá	březen
Chování při styku s cizími lidmi	E. Kulhavá	září
Nebezpečí při hrách a sportu	E. Kulhavá	květen
Dopravní výchova	E. Kulhavá	říjen

2.ročník

Dana Žibrická

### Vnější realizátor

Dopravní výchova	Policie ČR	1x školní rok
------------------	------------	---------------

### Vnitřní realizátor

Mezilidské vztahy	D. Žibrická	listopad
-------------------	-------------	----------

### Součást výuky

Ochrana člověka za mimořádných udál.	D. Žibrická	únor
Péče o zdraví	D. Žibrická	leden
Prevence - úrazy a poranění	D. Žibrická	leden
Osobní hygiena	D. Žibrická	leden
Chování v dopravním provozu	D. Žibrická	září, červen
Chování člověka ve volné přírodě	D. Žibrická	červen
Bezpečnost při zimních sportech	D. Žibrická	prosinec
Rizika způsobená přírodními vlivy	D. Žibrická	květen

3.ročník

Marcela Šnajdrová

### Vnější realizátor

Ajaxův zápisník	Policie ČR	1x školní rok
Dopravní výchova	Policie ČR	1x školní rok

### Součást výuky

OS - Výchova k toleranci různých lidských ras	M. Šnajdrová	říjen
OS - Vytváření vztahu k přírodě ochrana přírody, úspora energie	M. Šnajdrová	březen
OS - pravidla silničního provozu bezpečnostní prvky	M. Šnajdrová	květen
OS - poskytování první pomoci správné chování v přírodě	M. Šnajdrová	říjen
OS - prevence úrazů a nemocí	M. Šnajdrová	květen
OS - integrovaný záchranný systém	M. Šnajdrová	květen
OS - Oheň - ochrana proti požáru	M. Šnajdrová	červen
OS - Osobní bezpečí, zvládání krizových situací	M. Šnajdrová	květen

4.ročník

Kateřina Křířová

### Vněřší realizátor

Bezpečné používání PC	Policie ČR	1x školní rok
-----------------------	------------	---------------

### Součást výuky

OS - komunikace, šikana, linka bezpečí, rizikové situace a chování, konflikty	K. Křířová	červen
OS - osobnosti českých dějin i současnosti	K. Křířová	duben
OS - dělení společnosti v historii	K. Křířová	únor, březen
OS - děti a jejich práva a povinnosti v minulosti (nedemokratické společnosti)	K. Křířová	červen
OS - chování, mezilidské vztahy, kladná a záporná literární postava	K. Křířová	červen
AJ - mezilidské vztahy, spolupráce, tolerance, spol. skupiny	N. Kostrounová	říjen
AJ - život v anglicky mluvících státech	N. Kostrounová	únor
Hv - mezilidské vztahy v lidových písních	H. Levá	celý školní rok

5.ročník

Eva Švarcová

Vnější  
realizátor

Bezpečné používání PC	PČR Aš	1x školní rok
-----------------------	--------	---------------

Vnitřní  
realizátor

Co je to šikana	R. Benešová	listopad
Mezilidské vztahy	R. Benešová	duben

Součást  
výuky

OS - dopravní výchova	V. Štěpán	
OS - kultura, kulturní památky	V. Štěpán	červen
OS - vztahy ve třídě	E. Švarcová	celý rok
OS - lidská práva	E. Švarcová	květen
OS - soužití lidí	E. Švarcová	květen
OS - chování lidí	E. Švarcová	květen
OS - právo a spravedlnost	E. Švarcová	květen
OS - Majetek a jeho vlastnictví	E. Švarcová	červen
AJ - život v anglicky mluvících státech	N. Kostrounová, D. Žibrická	březen
AJ - zdravý životní styl	N. Kostrounová, D. Žibrická	prosinec

6.ročník

Jiří Tůma

Vnější  
realizátor

Šikana	PČR	1x školní rok
Bolest - nemoc jménem šikana	ACET - pan Pospíšil	zima
Beseda s gynekologem	Mudr. Matoušek	
Beseda s velitelem Městské policie Aš	Městská policie Aš	jaro

Součást  
výuky

VkO - školní řád, pravidla chování	J. Tůma	září
VkO - práva a povinnosti žáků	J. Tůma	říjen
VkO - rodinný řád, zvyky a rituály	J. Tůma	prosinec
VkO - základy komunikace	J. Tůma	leden
VkO - lidská práva	J. Tůma	únor
VkO - šikana, porušování lidských práv	J. Tůma	březen
VkO - bezpečný internet, děti versus PC	J. Tůma	duben
Hv - Drogy a hudba - populární a rocková scéna	H. Levá	celý školní rok
Hv - koncerty a život člověka	H. Levá	září
Vv - Naše rodina	E. Švarcová	listopad
AJ - Můj volný čas, mezilidské vztahy, přátelství, komunikace	N. Kostrounová	
TV - improvizované ošetření poranění, odsun raněného	V. Štěpán, M. Ševčík	

7.ročník

Vojtěch Štěpán

Vnější  
realizátor

Šikana	PČR	1x školní rok
Moderní je nekouřit	ACET - pan Pospíšil	zima
Beseda s gynekologem	Mudr. Matoušek	
Beseda s velitelem Městské policie AŠ	Městská policie AŠ	jaro

Součást  
výuky

VkO - dospívání, puberta	V. Štěpán	září
VkO - komunikace	V. Štěpán	říjen
VkO - pravidla chování	V. Štěpán	listopad
VkO - lidská práva	V. Štěpán	únor
VkO - porušování lidských práv	V. Štěpán	březen
Vv - Autoportrét (práce s vlastní fotografií)	E. Švarcová	prosinec
VkZ - Vztahy mezi lidmi	R. Benešová	září

VkZ - Pravidla soužití	R. Benešová	říjen
VkZ - Změny v životě člověka	R. Benešová	listopad
VkZ - Sexuální dospívání	R. Benešová	prosinec
VkZ - Rodičovství mladistvých	R. Benešová	prosinec
VkZ - Výživa a zdraví	R. Benešová	leden
VkZ - Poruchy příjmu potravy	R. Benešová	únor
VkZ - Tělesná a duševní hygiena	R. Benešová	březen
VkZ - Pohlavní choroby	R. Benešová	květen
VkZ - Bezpečné způsoby chování	R. Benešová	červen
NJ - Zdraví a nemoc, návyky a závislosti	V. Kábová	květen
NJ - Zvyky v sousedních státech	V. Kábová	červen
PČ - bezpečnost v domácnosti	R. Benešová	listopad
PČ - odpad a jeho recyklace	R. Benešová	listopad
PČ - výživa, poruchy příjmu potravy	R. Benešová	červen
PČ - "éčka" GMO potraviny	R. Benešová	červen
TV - improvizované ošetření poranění, odsun raněného	V. Štěpán, M. Ševčík	
Hv - Drogy a hudba - populární a rocková scéna	H. Levá	celý školní rok
Hv - mezilidské vztahy v lidových písních	H. levá	celý školní rok
Aj - moje zvyky a denní režim	N. Kostrounová, M. Dorotovičová	
Aj - volný čas, poznávání nových lidí, situací	N. Kostrounová, M. Dorotovičová	



8.ročník

Markéta Dorotovičová

### Vnější realizátor

Právní vědomí	Policie ČR	1x školní rok
Drogy a jejich nebezpečí	Policie ČR	1x školní rok
Přátelství a láska	ACET - pan Pospíšil	zima
Beseda s gynekologem	Mudr. Matoušek	
Beseda s velitelem Městské policie Aš	Městská policie Aš	jaro

### Součást výuky

VkZ - Stres a jeho vztah ke zdraví	R. Benešová	září
VkZ - Civilizační choroby	R. Benešová	říjen
VkZ - Zneužívání návykových látek	R. Benešová	listopad
VkZ - Sexuální kriminalita	R. Benešová	leden
VkZ - Pohyb v rizikovém prostředí	R. Benešová	únor
VkZ - Pravidla bezpečnosti	R. Benešová	březen
VkZ - Působení sekt	R. Benešová	duben
VkZ - Působení reklamy	R. Benešová	duben
VkZ - Odpovědnost jedince za zdraví	R. Benešová	červen
ČJ – úvaha – má budoucnost	M. Dorotovičová	leden
ČJ - úvaha - můj volný čas	M. Dorotovičová	březen
ČJ - Vlastní charakteristika	M. Dorotovičová	prosinec
Hv - Drogy a hudba - populární a rocková scéna	H. Levá	celý školní rok
Hv - hygienické normy - prevence před hlučnou hudbou	H. Levá	
VkO - pomoc lidem v nouzi	M. Dorotovičová	listopad

VkO - vztahy mezi lidmi	M. Dorotovičová	prosinec
VkO - mezilidská komunikace	M. Dorotovičová	leden
VkO - lidská nesnášenlivost	M. Dorotovičová	leden
VkO - zásady lidského soužití	M. Dorotovičová	únor
VkO - morálka a mravnost	M. Dorotovičová	březen
VkO - pravidla chování	M. Dorotovičová	březen
VkO - zdraví životní styl	M. Dorotovičová	listopad
Aj - Zájmy a koníčky	N. Kostrounová	říjen
Aj - Můj volný čas	N. Kostrounová	leden
Aj - České a britské školství	N. Kostrounová	květen
Aj - Cestování	N. Kostrounová	prosinec
TV - improvizované ošetření poranění, odsun raněného	V. Štěpán, M. Ševčík	
Vv - Pohled do křivého zrcadla (práce s vlastní fotografií)	E. Švarcová	prosinec
NJ - zdravý životní styl	V. Kábová	červen
NJ - Zdraví a nemoc, návyky a závislosti	V. Kábová	květen

9.ročník

Martin Ševčík

### Vnější realizátor

Drogy a jejich nebezpečí	Policie ČR	1x školní rok
Právní vědomí	Policie ČR	1x školní rok
Sex, AIDS a vztahy	ACET - pan Pospíšil	zima
Beseda s gynekologem	Mudr. Matoušek	
Beseda s velitelem Městské policie Aš	Městská policie Aš	jaro

### Součást výuky

VkZ – hodnota a podpora zdraví	R. Benešová	září - listopad
VkZ – osobnostní a sociální rozvoj	R. Benešová	prosinec - únor
VkZ - mezilidské vztahy a komunikace	R. Benešová	březen
Kojenecký ústav – exkurze	R. Benešová	červen
VkO – lidská práva, práva dítěte, šikana	N. Kostrounová	listopad
VkO – protiprávní jednání, trestní zákoník	N. Kostrounová	prosinec, leden
VkO – mezinárodní nekuřácký den	N. Kostrounová	listopad
VkO – světový den proti AIDS	N. Kostrounová	prosinec
VkO – boj proti mezinárodnímu terorismu	N. Kostrounová	květen
VkO – světový den zdraví	N. Kostrounová	duben
ČJ – úvaha – má budoucnost	M. Dorotovičová	leden
ČJ - úvaha - závislosti	M. Dorotovičová	duben
ČJ - úvaha - tolerance	M. Dorotovičová	červen
NJ - Životopis	V. Kábová	únor

NJ - Sport a zdravý životní styl	V. Kábová	duben
NJ - Volba povolání	V. Kábová	květen
TV - improvizované ošetření poranění	V. Štěpán, M. Ševčík	celý školní rok
Hv - Drogy a hudba - populární a rocková scéna	H. Levá	celý školní rok
Vv - Autoportrét ve třech barvách	E. Švarcová	listopad
Aj - Zájmy a koníčky	N. Kostrounová	říjen
Aj - Můj volný čas	N. Kostrounová	leden
Aj - České a britské školství	N. Kostrounová	květen
Aj - Cestování	N. Kostrounová	prosinec

## AKCE PRO 1. i 2. STUPEŇ

### Akce mimo školu – akce rady rodičů

Halloweenská diskotéka	listopad
Mikulášská diskotéka	prosinec
Maškarní ples	únor
Pohádkový les	červen
České vánoce	prosinec
Poznávací zájezd	květen

### Akce ve škole a školní projekty

Ochrana člověka za mimořádných situací	celoškolní, jednodenní	říjen
Finanční gramotnost	jednodenní, 2. stupeň	listopad
Prevence-distanční výuka	vícedenní, celoškolní	říjen
Uklidme česko	6. a 9. třída	září
Výsadba Jeřábové aleje	9. třída	podzim

Dopravní výchova	týdenní, 1. stupeň	květen
Školní sportovní pohár	vícedenní, 1. - 3. třída	celý školní rok
Hranický Skřivánek	celoškolní	únor
Recytační soutěž	celoškolní	březen
Vánoční dílny	jednodenní	listopad
Den Země	celoškolní, jednodenní	duben
Ekoškola	celoroční, víceletý	
Zábavné sportovní dopoledne	1. i 2. stupeň	červen
Divadelní a hudební představení v průběhu školního roku	celoškolní	
Vítání prvňáčků	Akce Žákovského parlamentu	01.IX.20
Volby do Žákovského parlamentu	Akce Žákovského parlamentu	září
Slavnostní slib nových členů parlamentu		říjen
Drakiáda	Akce Žákovského parlamentu	23.09.2020
Školní turnaj ve stolním tenise	Akce Žákovského parlamentu	říjen
Florbal	Akce Žákovského parlamentu	listopad
Přehazovaná	Akce Žákovského parlamentu	březen
Sálová kopaná	Akce Žákovského parlamentu	leden
Souboj míčů	Akce Žákovského parlamentu	únor
Sbírka pro UNICEF	Akce Žákovského parlamentu	prosinec
Vybíjená	Akce Žákovského parlamentu	duben
Pietní akt	Akce Žákovského parlamentu	duben
Překážková dráha	Akce Žákovského parlamentu	květen
Módní přehlídka	Akce školní družiny	říjen
Fotbalový turnaj	Akce školní družiny	prosinec
Rozjezdy pro hvězdy	Akce školní družiny	zima
Sněhové sochy a stavby	Akce školní družiny	zima

Cestovní kancelář Tuláček	Akce školní družiny	květen
Dál, výš, rychleji-atletický souboj	Akce školní družiny	červen

## Volnočasové aktivity

Sborový zpěv	H. Levá	1 hodina týdně
Klavír	ZUŠ Aš	1 x týdně
Fotbal	TJ Hranice	2 hodiny týdně
Berušky	K. Křížová	2 hodiny týdně
Tanec a gymnastika	S. Valdmanová	2 hodiny týdně
Mladí hasiči	Pešková, Mizerová	1 hodina týdně
Florbal	V. Kárník	1 hodina týdně
Rybáři	p. Mašlár	
Všehochuť	p. Koudelková	
Tanec	p. Koudelková	
Sportáček	p. Koudelková	
Logopedie	p. Vodičková	
Dramatický kroužek	p. Hošková	
Multimediální kroužek	p. Koudelková	
NERV liga – pohybové hry	p. Koudelková	
Čtenářský klub	Dorotovičová, Žibrická, Štěpán, Tůma	1 hodina týdně - šablony
Klub cizího jazyka	Kovalčíková	1 hodina týdně - šablony
Doučování	Křížová, Švarcová, Ševčík	1 hodina týdně - šablony
Klub ICT	Pulkert	1 hodina týdně - šablony
Deskové hry	Šnajdrová	1 hodina týdně - šablony