

# PLÁN SOUTĚŽÍ „ŠKOLNÍHO SPORTOVNÍHO POHÁRU“ ZŠ HRANICE

## ŠKOLNÍ ROK 2022/2023

datum	název soutěže	disciplíny
<b>12.10.</b>	<b>OPIČÍ DRÁHA</b> 	<b>ZDOLÁVÁNÍ PŘEKÁŽEK</b>
<b>7. 12.</b>	<b>VÁNOČNÍ SKOTAČENÍ</b> 	<p><b>1. ZDOBENÍ STROMEČKU</b>            *uprostřed tělocvičny stojí vánoční stromeček            *závodník si vezme z krabice vánoční ozdobu            *běží ke stromečku a ozdobu pověsí na stromeček</p> <p><b>2. PEČENÍ CUKROVÍ</b>            *uprostřed tělocvičny (obchodu) jsou obrázky s potravinami            * v rohu (kuchyni) je obrázek s pozicemi potravin            *závodník běží do obchodu, vybere si jednu potravinu            *běží s obrázkem potraviny zpět a položí obrázek na správné místo do kuchyně podle ve správném pořadí</p> <p><b>3. BALENÍ DÁREČKŮ</b>            *na začátku soutěže si každý hráč vylosuje obrázek svého dárku a položí ho na zem do rohu tělocvičny (pokojíčku)            *uprostřed tělocvičny jsou části puzzlí (obrázky dárků)            *závodník vyběhne z rohu tělocvičny (pokojíčku), vezme si jeden díl svého obrázku, běží do pokojíčku a složí obrázek</p>

<p>15.2.</p>	<p style="text-align: center;"><b>JEDEME DO ZOO</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*dráha je rozdělena na několik úseků</li> <li>*na začátku každého úseku dráhy jsou obrázky zvířat</li> <li>*závodník překoná dráhu pohyby jako zvíře na obrázku</li> </ul>
<p>12.4.</p>	<p style="text-align: center;"><b>HURÁ, PŘIJEL K NÁM CIRKUS</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. MEDVĚDI</b> *na zemi jsou obruče *závodník přiběhne k obruči a proskočí ji jako švihadlo</li> <li><b>2. OPIČKY</b> *na zemi jsou terčíky, u startu míčky *závodník vezme míček a položí ho na terčík</li> <li><b>3. KONÍCI</b> *závodník si vezme kolem pasu obruč a běží slalom do cíle</li> </ol>
<p>14.6.</p>	<p style="text-align: center;"><b>ATLETICKÝ TROJBOJ</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*skok daleký</li> <li>*hod kriketovým míčkem</li> <li>*běh na 50 m</li> </ul>