

PLÁN SOUTĚŽÍ „ŠKOLNÍHO SPORTOVNÍHO POHÁRU“

ŽÁKŮ 1. STUPNĚ ZŠ HRANICE

ŠKOLNÍ ROK 2023/2024

OLYMPIJSKÝ FESTIVAL

datum	název soutěže	disciplíny
11. 10.	JEDEME DO PAŘÍŽE  PARIS 2024	cílem soutěže: POSKLÁDAT NÁZEV MĚSTA PAŘÍŽ - v rohu tělocvičny je 5 karet, na každé je 1 písmeno P,A,Ř,Í,Ž - uprostřed tělocvičny jsou položeny karty s názvem PAŘÍŽ (každý závodník má svou barvu) - závodník vezme 1 kartičku, běží slalom kolem kuželů, rovně do středu tělocvičny, kde položí kartičku s 1 písmenem na svou kartu - přeplazí lavičku - dráhu proběhne 5 krát, dokud nesloží slovo PAŘÍŽ
13.12.	OLYMPIJSKÝ MASKOT 	cílem soutěže: SLOŽIT OBRÁZEK MASKOTA - na jedné straně tělocvičny má každý hráč obrázek maskota - na druhé straně tělocvičny jsou části obrázku a páčky - hráč vezme jeden díl obrázku – položí ho na páčku a běží na druhou stranu tělocvičny – dílek položí na obrázek – běží pozpátku na druhou stranu pro další dílek – položí na páčku – odnese atd. - běhá do té doby, dokud nesloží celý obrázek maskota

21.2.	OLYMPIJSKÉ KRUHY 	cílem soutěže: SLOŽIT OLYMPIJSKÉ KRUHY - uprostřed tělocvičny je 5 švihadel barev olympijských kruhů - v rohu tělocvičny je obrázek olympijských kruhů - závodníci startují uprostřed tělocvičny – vezmou si 1 švihadlo – přeskáčí přes švihadlo dráhu k obrázku a složí ze švihadla kruh - běží druhé, třetí, čtvrté, páté kolo, dokud nesloží - cílem je složit olympijské kruhy podle obrázku
17.4.	MÍČOVÝ SOUBOJ 	1. DRIBLINK S MÍČEM - hráč zdolá dráhu driblinkem (měříme čas) 2. HOD NA CÍL - hráč hází míčem do bedny (5 pokusů – počítáme strefený míč v bedně) 3. STŘELBA MÍČEM NA BRANKU (5 pokusů – počítáme góly)
12.6.	ATLETICKÝ TROJBOJ 	1. SKOK DALEKÝ 2. HOD MÍČKEM 3. BĚH NA 50 M