

# PLÁN SOUTĚŽÍ

## „ŠKOLNÍHO SPORTOVNÍHO POHÁRU“

### ŽÁKŮ 1. STUPNĚ ZŠ HRANICE

### ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

datum	název soutěže	disciplíny
25.9.	<p style="text-align: center;"><b>OPIČÍ DRÁHA</b></p> 	<p>* <b>ZDOLÁVÁNÍ PŘEKÁŽKOVÉ DRÁHY</b> (měříme čas)</p>
20.11.	<p style="text-align: center;"><b>BĚŽECKÝ TROJBOJ</b></p> 	<p>* <b>SBÍRÁNÍ MÍČKŮ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- na kinder terčících jsou položeny míčky</li> <li>- 1. cesta – v běhu posbírat míčky</li> <li>- 2. cesta – v běhu míčky položit zpět na terčíky</li> </ul> <p>* <b>HLEDEJ ČÍSLA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- na zemi jsou položena kolečka s čísly 1 – 10</li> <li>- při jednom běhu smíš sebrat 1 kolečko</li> <li>- v cíli je poskládej posloupně</li> </ul> <p>* <b>HOKEJOVÝ SLALOM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- proběhnout trasu s postrkováním míčku florbalkou</li> </ul>

<p>22.1.</p>	<p style="text-align: center;"><b>HRÁTKY S MÍČEM</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>HOD NA CÍL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hod míčem do bedny (5 pokusů)</li> <li>- počítáme strefený míč v bedně</li> </ul> </li> <li>* <b>DRIBLINK S MÍČEM</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zdolat dráhu driblinkem (měříme čas)</li> </ul> </li> </ul>
<p>26.3.</p>	<p style="text-align: center;"><b>ZA ZVÍŘÁTKY DO POHÁDKY</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>KLOKAN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- překonat trasu skokem přes švihadlo (měříme čas)</li> </ul> </li> <li>* <b>ŽÁBA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- překonat trasu žabáky (měříme čas)</li> </ul> </li> <li>* <b>KUŇ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- běh přes překážky</li> </ul> </li> </ul>
<p>14.5.</p>	<p style="text-align: center;"><b>ATLETICKÝ TROJBOJ</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>SKOK DALEKÝ</b></li> <li>* <b>HOD MÍČKEM</b></li> <li>* <b>BĚH NA 50 M</b></li> </ul>